

令和4年度 12月分 社会体育開催事業

とよとみスポーツCLUB リズムボクシング (12/7)



チャレンジクラブ運動指導 (12/9)



とよとみスポーツCLUB レディースヨガ (12/12・12/19)



すみれ学級運動指導 (12/16)



男の筋トレ教室 (12/16)



からだづくり運動教室 (12/27)

